



# Aux sources du management: le cheval

## “ Deux jours pour développer son leadership et la cohésion d'équipe ”

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de la manière dont nous communiquons.
- Décrypter nos qualités et défauts relationnels
- Développer des modes d'expression et de relation utiles à la communication dans les équipes.
- Contribuer à impulser un changement des comportements pour une meilleure performance individuelle et collective dans le respect des personnes.

### PROGRAMME - JOUR 1

#### Découverte des personnalités individuelles

- Observations et démarche éthologique (étude du comportement)
- 1er exercice : première rencontre et premières découvertes, le stagiaire va devoir tenter de contrôler le mouvement du cheval en utilisant son langage corporel
- 2ème exercice : deuxième rencontre et précision du langage pour atteindre un objectif, le stagiaire va devoir contrôler finement le mouvement du cheval en affinant son langage corporel selon les consignes données afin de pouvoir atteindre son objectif.

Bilan et échanges en groupe de paroles

### PROGRAMME - JOUR 2

#### Interactions des personnalités, collaborations et coopérations

- 3ème exercice : travail en groupe avec un seul cheval en liberté. Cet exercice révélera les tendances des stagiaires à prendre le commandement, trouver des stratégies d'actions, diriger une équipe, puis à travailler ou non la coopération. Par groupe de 5 stagiaires.
- 4ème exercice : travail en groupe et situation de crise. Idem exercice précédent mais un élément stressant est introduit.
- 5ème exercice : travail en groupe avec plusieurs chevaux. En troupeau, les chevaux vont avoir tendance à rester en groupe, à se comporter comme un fluide . Les interactions entre individus peuvent perturber la communication humains/chevaux.

Bilan et échanges en groupe de paroles.

Un espace d'échange individuel avec la psychothérapeute sera organisé pour les participants qui le souhaitent.

### PUBLIC

- Cadres dirigeants, Cadres d'entreprise Responsables d'équipes opérationnelles, Encadrement intermédiaire, Responsables commerciaux
- Responsables RH, coaches
- Responsables en milieu hospitalier ou para-médical
- Toute personne souhaitant développer et perfectionner sa pratique managériale.

### DUREE

- Deux jours

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- 10 personnes. Si vous souhaitez uniquement des participants de votre entreprise merci de nous contacter et nous organiserons un séminaire adapté à vos contraintes de dates.

## FORMATRICES



### **Suzanne Mislin**

Responsable du séminaire- Coordination et animation  
Coach en médiation animale

Vice présidente d'Amaé  
Cadre de santé, DU soins palliatifs & accompagnement,  
certification en médiation animale

### **Marlyse Mongiello**

Co-animation - Psychothérapeute

Psychologie humaniste  
Communication verbale et non-verbale  
Communication Bienveillante et Non-Violente  
Apport d'outils issus de mon expérience en stress management



### **Cloé Mislin**

Supervision des exercices avec les chevaux  
Responsable de la sécurité (écurie et manège)

Présidente d'Amaé  
Enseignante d'équitation formée en éthologie et médiation animale.  
Cloé est membre de l'équipe de France Para-Equestre 2014.

### **Alexandra Bour**

Supervision des exercices avec les chevaux  
Responsable de la sécurité (écurie et manège)

Enseignante d'équitation à Poney et Cie  
formée en éthologie et doctorat neuro-science



## LIEU

- Centre Equestre Poney et Cie 36, rue de la montée, 68720 FLAXLANDEN

## LES DATES

- En règle générale ce sont deux jours positionnés le lundi et le mardi. Contactez-nous afin de connaître les dates programmées.
- Nous pouvons également nous adapter à vos contraintes d'agenda en date et en durée.
- Nous pouvons organiser votre hébergement.

## HORAIRES

- de 9h30 à 17h. Le déjeuner est prévu sur place.

## TARIF PAR PERSONNE

- 990 € TTC.

*nota : environ 20% du prix de la prestation sera affecté au fond de solidarité d'Amaé afin de contribuer au financement de séance d'équithérapie pour des enfants "différents" ou des adultes en difficulté de vie.*